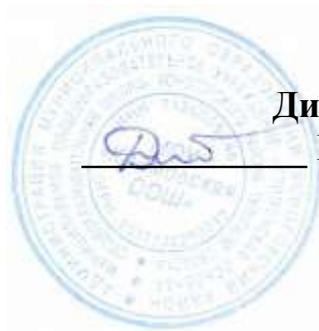


Муниципальное общеобразовательное учреждение «Климовская основная общеобразовательная школа» Ясногорского района Тульской области



Утверждаю
Директор школы
Г.С. Дежников

Программа
ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ

с. Климовское 2019 г.

1. Пояснительная записка

Программа формирования ценности здоровья и здорового образа жизни обучающихся в соответствии с определением Стандарта — это комплексная программа формирования их знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Программа формирования ценности здоровья и здорового образа жизни на ступени начального общего образования сформирована с учетом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей:

- неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;

- факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;

- чувствительность к воздействиям при одновременной к ним инертности по своей природе, обуславливающей временной разрыв между воздействием и результатом, который может быть значительным, достигая нескольких лет, и тем самым между начальным и существенным проявлением неблагоприятных популяционных сдвигов в здоровье детей и подростков и всего населения страны в целом;

- активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;

- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, существенно отличающиеся от таковых у взрослых, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьезными хроническими заболеваниями) и восприятием ребенком состояния болезни главным образом как ограничения свободы (необходимость лежать в постели, болезненные уколы), неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, что обуславливает, в свою очередь, невосприятие ребенком деятельности, связанной с укреплением здоровья и профилактикой его нарушений, как актуальной и значимой (ребенок всегда стремится к удовлетворению своих актуальных потребностей, он не знает, что такое будущее, и поэтому ни за что не жертвует настоящим ради будущего и будет сопротивляться невозможности осуществления своих желаний).

2. Концептуальные положения программы

1. Программа призвана реализовать основные положения Декларации прав ребенка.
2. Программа подтверждает особый статус детства как периода, не зависящего от социальных, политических, национальных и других отличий.
3. Программа находится в числе приоритетных направлений деятельности образовательного учреждения.
4. Программа является основой системной комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья в образовательном учреждении.
5. Программа служит основой сотрудничества и консолидации органов образования и здравоохранения, общественности, школы и родителей.

3. Цели и задачи

Цели программы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи программы:

- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе ее использования самостоятельно поддерживать свое здоровье;
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учебы и отдыха, двигательной активности, научить ребенка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- дать представление с учетом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- дать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- сформировать потребность ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

4. Содержание деятельности

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Исполнитель
1. Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения			
1.1	Соответствие состояния и содержания здания и помещений образовательного учреждения санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся	Постоянно	Ответственность и контроль за реализацию этого блока возлагается на администрацию образовательного учреждения
1.2	Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи	Замена оборудования планируется по мере поступления бюджетных средств	
1.3	Организация качественного горячего питания учащихся, в том числе горячих завтраков	Организовано	
1.4	Оснащенность кабинетов, физкультурного зала, спорт площадок необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарем	По мере поступления бюджетных средств (июнь-август 2019 г. ремонт спортивного зала)	
1.5	Наличие помещений для медицинского персонала	Не имеется (осуществляется на базе ФАП с. Климовское)	
1.6	Наличие необходимого (в расчете на количество обучающихся) и квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих оздоровительную работу с обучающимися (логопеды, учителя физической культуры, психологи, медицин-	Имеется учитель физической культуры, психолог, ме-	

	ские работники)	дицинские работники (фельдшер с. Климов- ское)	
2. Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся			
2.1	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) учащихся на всех этапах обучения	В течении учебного года	Эффективность реализации этого блока зависит от деятельности каж- дого педагога
2.2	Использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям учащихся (использование только таких методик, которые прошли апробацию)		
2.3	Введение любых инноваций в учебный процесс только под контролем специалистов		
2.4	Строгое соблюдение требований к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средства		
2.5	Индивидуализация обучения (учет индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования		
3. Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы			
3.1	Полноценная и эффективная работа с учащимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях и т. п.)	Проводит- ся	Реализация этого блока зависит от администрации, учителя физиче- ской культуры, педагогов
3.2	Рациональная и соответствующая организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на ступени начального общего образования	Проводит- ся	
3.3	Организация занятий по лечебной физкультуре	Планиру- ется в сен- тябре- октябре 2019 г.	
3.4	Организация часа активных движений	Организу-	

	(динамической паузы) между 3-м и 4-м уроками	ется в начальной школе	
3.5	Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности	Проводятся педагогами в течении учебного года	
3.6	Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективно-го функционирования	Планируется открытие спортивных секций в сентябре-октябре 2019 г.	
3.7	Регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т. п.)	Проводятся в течении года	
4. Реализации дополнительных образовательных программ			
4.1	Внедрение в систему работы образовательного учреждения программ, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включенных в учебный процесс	Планируется с сентября 2019 г.	Эффективность реализации этого блока зависит от деятельности каждого педагога
5. Организация профилактических и оздоровительных мероприятий для учащихся			
5.1	Обеспечение качественного и рационального питания школьников	В течении учебного года	Эффективность реализации этого блока зависит от деятельности администрации, педагогов
5.2	Работа по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата		
5.3	Психопрофилактическая работа, направленная на повышение степени устойчивости при стрессовых ситуациях		
5.4	Работа по профилактике нарушения зрения у школьников		
5.5	Работа по закаливанию учащихся 1-4 классов	Не проводится, планируется с сентября 2019 г.	

6. Просветительско-воспитательная работа с учащимися, направленная на формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни			
6.1	Проведение классных часов на темы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни	Проводятся в течении учебного года	Эффективность реализации этого блока зависит от деятельности администрации, каждого педагога
6.2	Организация и проведение Дней здоровья, конкурсов, олимпиад, спортивных праздников для школьников с участием педагогов и родителей		
7. Организация просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями (законными представителями)			
7.1	Лекции, семинары, консультации, курсы по различным вопросам роста и развития ребенка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей и т. п.	В течении учебного года	Реализация этого блока зависит от администрации, педагогов
7.2	Организация совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, Дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек		
7.3	Приобретение для родителей (законных представителей) необходимой научно-методической литературы	Не приобреталась	
7.4	Индивидуальные беседы с родителями учащихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся и профилактике вредных привычек	В течении учебного года	
8. Внешние связи школы в рамках реализации программы			
8.1	Установление связей и сотрудничество с общественными и другими заинтересованными организациями	Планируются с сентября 2019 г.	Реализация этого блока зависит от администрации, педагогов
8.2	Привлечение внебюджетных средств для реализации программы.	Не привлекались	
8.3	Популяризация форм здоровьесберегающей деятельности через все доступные средства массовой информации	В течении учебного года	

4. Механизмы реализации программы

1. Создание школьного комитета здоровья (общественного совета по здоровью).
2. Оборудование помещений для оздоровительных и профилактических мероприятий.

3. Укрепление материальной базы диагностическими программно-техническими средствами и др.
4. Увеличение количества уроков физической культуры до 3 часов в неделю.
5. Оптимизация расписания уроков и внеурочной деятельности школьников.
6. Изменения в структуре уроков, позволяющие включить в них различные виды физкультурных и оздоровительных пауз.
7. Организация совместной деятельности школы, центральной районной поликлиники и др.

5. Планируемые результаты реализации программы

Формирование у учащихся ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни:

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- элементарные представления о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;
- первоначальный личный опыт здоровьесберегающей деятельности;
- первоначальные представления о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.