

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «\_09\_»\_сентября\_2021 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                       | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>             | Запеканка из творога                     | 150               | 425                        |
|                            | Кокао с молоком                          | 200               | 144                        |
|                            | Батон нарезной                           | 20                | 52                         |
|                            | Масло сливочное шоколадное               | 10                | 65                         |
|                            | Банан                                    | 120               | 115                        |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>68,16</b>      | <b>Итого: 802</b>          |
| <b>Обед</b>                | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60                | 66                         |
|                            | Уха с крупой                             | 250               | 106                        |
|                            | Сердце в соусе                           | 100               | 234                        |
|                            | Рис отварной                             | 150               | 205                        |
|                            | Батон нарезной                           | 20                | 52                         |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                | 54                         |
|                            | Кисель плодово-ягодный                   | 200               | 122                        |
| <b>Стоимость обеда:</b>    |  | <b>86,53</b>      | <b>Итого: 839</b>          |

**МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории**

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «\_09\_»\_сентября\_2021 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                       | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>             | Запеканка из творога                     | 200               | 565                        |
|                            | Кокао с молоком                          | 200               | 144                        |
|                            | Батон нарезной                           | 20                | 52                         |
|                            | Масло сливочное шоколадное               | 10                | 65                         |
|                            | Банан                                    | 120               | 115                        |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>71,58</b>      | <b>Итого: 942</b>          |
| <b>Обед</b>                | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100               | 110                        |
|                            | Уха с крупой                             | 250               | 106                        |
|                            | Сердце в соусе                           | 100               | 234                        |
|                            | Рис отварной                             | 180               | 246                        |
|                            | Батон нарезной                           | 20                | 52                         |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                | 54                         |
|                            | Кисель плодово-ягодный                   | 200               | 122                        |
| <b>Стоимость обеда:</b>    |  | <b>90,89</b>      | <b>Итого: 924</b>          |

**МЕНЮ учащихся 6-9 классов**

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «\_09\_»\_сентября\_2021 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                       | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>             | Запеканка из творога                     | 200               | 565                        |
|                            | Кокао с молоком                          | 200               | 144                        |
|                            | Батон нарезной                           | 20                | 52                         |
|                            | Масло сливочное шоколадное               | 10                | 65                         |
|                            | Банан                                    | 120               | 115                        |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>71,58</b>      | <b>Итого: 942</b>          |
| <b>Обед</b>                | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100               | 110                        |
|                            | Уха с крупой                             | 250               | 106                        |
|                            | Сердце в соусе                           | 100               | 234                        |
|                            | Рис отварной                             | 180               | 246                        |
|                            | Батон нарезной                           | 20                | 52                         |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                | 54                         |
|                            | Кисель плодово-ягодный                   | 200               | 122                        |
| <b>Стоимость обеда:</b>    |  | <b>90,89</b>      | <b>Итого: 924</b>          |