

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_20_»_сентября_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	244
	Чай с лимоном	200	61
	Бутерброд с отварной говядиной	30/20	111
	Апельсин	100	38
Стоимость завтрака:		63,83	Итого: 454
Обед	Салат из свежих овощей	60	39
	Рассольник ленинградский	250	138
	Плов из отварной птицы	240	410
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Стоимость обеда:		76,31	Итого: 786

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_20_»_сентября_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	244
	Чай с лимоном	200	61
	Бутерброд с отварной говядиной	30/20	111
	Апельсин	100	38
Стоимость завтрака:		73,47	Итого: 600
Обед	Салат из свежих овощей	60	39
	Рассольник ленинградский	250	138
	Плов из отварной птицы	240	410
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Стоимость обеда:		88,02	Итого: 998

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_20_»_сентября_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	244
	Чай с лимоном	200	61
	Бутерброд с отварной говядиной	30/20	111
	Апельсин	100	38
Стоимость завтрака:		73,47	Итого: 600
Обед	Салат из свежих овощей	60	39
	Рассольник ленинградский	250	138
	Плов из отварной птицы	240	410
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Стоимость обеда:		88,02	Итого: 998