

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_22_»_сентября_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Гуляш из говядины	120	297
	Чай с джемом	200	60
	Батон нарезной	20	52
	Рагу из овощей	150	121
	Апельсин	100	43
Стоимость завтрака:		92,37	Итого: 573
Обед	Помидоры свежие	60	14
	Суп из овощей с фасолью	250	116
	Рыба тушённая в томате с овощами	90	92
	Картофель отварной	150	153
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Стоимость обеда:		40,20	Итого: 591

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_22_»_сентября_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Гуляш из говядины	120	297
	Чай с джемом	200	60
	Батон нарезной	20	52
	Рагу из овощей	150	144
	Апельсин	100	43
Стоимость завтрака:		94,96	Итого: 597
Обед	Помидоры свежие	100	24
	Суп из овощей с фасолью	250	116
	Рыба тушённая в томате с овощами	100	101
	Картофель отварной	180	184
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Стоимость обеда:		47,96	Итого: 640

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_22_»_сентября_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Гуляш из говядины	120	297
	Чай с джемом	200	60
	Батон нарезной	20	52
	Рагу из овощей	150	144
	Апельсин	100	43
Стоимость завтрака:		94,96	94,96
Обед	Помидоры свежие	100	24
	Суп из овощей с фасолью	250	116
	Рыба тушённая в томате с овощами	100	101
	Картофель отварной	180	184
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Стоимость обеда:		86,07	47,96