

МЕНЮ учащихся 1-4 классовМОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_10_»_марта_2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	425
	Кокао с молоком	200	144
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Банан	120	115
Стоимость завтрака:		89	Итого: 802
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	66
	Уха с крупой	250	106
	Сердце в соусе	100	234
	Рис отварной	150	205
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
Стоимость обеда:		86,53	Итого: 839

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории и ОВЗМОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_10_»_марта_2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	200	565
	Кокао с молоком	200	144
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Банан	120	115
Стоимость завтрака:		91,58	Итого: 942
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	110
	Уха с крупой	250	106
	Сердце в соусе	100	234
	Рис отварной	180	246
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
Стоимость обеда:		90,89	Итого: 924

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_10_»__марта __2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	200	565
	Кокао с молоком	200	144
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Банан	120	115
Стоимость завтрака:		91,58	Итого: 942
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	110
	Уха с крупой	250	106
	Сердце в соусе	100	234
	Рис отварной	180	246
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
Стоимость обеда:		90,89	Итого: 924