

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на « 20 » мая 2022 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| Завтрак | Зразы из курятины | 90 | 376 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Салат из квашеной капусты | 60 | 4 |
| | Картофельное пюре | 150 | 138 |
| Стоимость завтрака: | | 51,25 | Итого: 632 |
| Обед | Кукуруза консервированная отварная | 60 | 20 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| | Печень говяжья по - строгановски | 110 | 213 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 323 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 93 |
| Стоимость обеда: | | 79,07 | Итого: 851 |

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории и ОВЗ

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на « 20 » мая 2022 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| Завтрак | Зразы из курятины | 100 | 418 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Салат из квашеной капусты | 100 | 7 |
| | Картофельное пюре | 180 | 166 |
| Стоимость завтрака: | | 60,41 | Итого: 704 |
| Обед | Кукуруза консервированная отварная | 100 | 33 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| | Печень говяжья по - строгановски | 110 | 213 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 388 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 93 |
| Стоимость обеда: | | 86,34 | Итого: 929 |

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_20_»_мая_2022 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| Завтрак | Зразы из курятины | 100 | 418 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Салат из квашеной капусты | 100 | 7 |
| | Картофельное пюре | 180 | 166 |
| Стоимость завтрака: | | 60,41 | Итого: 704 |
| Обед | Кукуруза консервированная отварная | 100 | 33 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| | Печень говяжья по - строгановски | 110 | 213 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 388 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 93 |
| Стоимость обеда: | | 86,34 | Итого: 929 |